

합리적 의료이용 바로알기



합리적 의료이용을 위해 이렇게 실천하세요!

✓ 의료기관 적정 이용하기

- 신속하고 지속적으로 진료 및 관리하기 위해 **동네의 단골 병원·의원**과 **약국**을 이용합니다.
(환자의 질환상태에 대해 잘 알고 있는 단골 병·의원과 약국을 이용하여 중복 진료 및 약물로 인한 문제를 예방할 수 있습니다.)



- 같은 질병으로 여러 의료기관을 중복 이용하는 등 과도한 의료기관 방문은 지양합니다.

의료급여 이용절차는 어떻게 되나요?



- 의료급여수급권자는 제1차 의료급여기관(의원급)에 우선 방문해야 합니다.
- 제2차 또는 제3차 의료급여기관의 진료 필요시, 의료급여의뢰서*를 발급받아 단계적으로 이용합니다.

*발급받은 날부터 7일 이내 해당 의료기관에 제출하여야 합니다.

의료급여 이용절차 3단계



※ 의료급여 이용 시 주의사항

의료급여 절차에 의하지 않고(의료급여의뢰서 없이) 의료급여기관을 이용한 경우에는 진료비 전액을 본인이 부담해야 합니다. 단, 응급의료에 관한 법률 제2조제1호에 해당하는 응급환자 또는 분만 등의 특수한 상황은 제외

「현명한 선택」 캠페인

꼭 필요한 진료를 받기 위해서 5가지 질문을 확인하세요!

- 1 이 검사 또는 치료가 정말 필요한가요?
- 2 어떤 위험(부작용)이 있습니까?
- 3 더 간단하고 안전한 방법이 있습니까?
- 4 검사나 치료없이 관찰하는 것은 어떨까요?
- 5 진료 비용은 얼마입니까?

✓ 건강관리 실천하기

- 정기적인 국가 건강검진 및 인플루엔자 예방접종 등을 실천합니다.
- 올바른 생활습관을 실천합니다.



금연



절주



규칙적인 운동



균형잡힌 식습관



청결유지(손씻기등)



스트레스 관리

✓ 안전하고 올바르게 약물 복용하기

- 약을 복용하기 전에 **약의 이름, 모양, 사용방법, 사용기한, 투여용량과 복용시간**을 확인합니다.



- 약물은 일반적으로 직사광선이 비치지 않는 **서늘하고 건조한 곳**에 보관합니다.



- **의사나 약사의 지시에 따라** 약을 복용합니다.

(약 복용을 중단하거나 추가로 약을 복용하기 전에 반드시 의사나 약사와 상의합니다.)



- 증상이 비슷하다고 다른사람과 약을 나누어 먹지 않고 **본인의 약만 복용**합니다.

(개인의 상황에 따라 약에 대한 반응이 다를 수 있고, 기존 복용약과 중복될 수 있습니다.)



- 복약 실수를 하지 않도록 어두운 곳에서는 반드시 **불을 켜고** 확인 후 복용합니다.



- **사용기한이 지났거나 담당의사가 복용을 중단하라고 한 약은** 폐기합니다.

(약을 버릴 때는 근처 약국, 보건소, 일부 행정복지센터에 있는 '폐의약품 수거함'에 넣어주세요.)



- 복용시간은 정확히 지키고 반드시 충분한 **물**과 함께 복용합니다.

(주스, 우유, 커피, 콜라 등과 먹으면 흡수에 영향을 주어 부작용이 나타나거나 약효를 떨어뜨릴 수 있습니다.)



- 약 복용 후 **불편한 증상**(가려움, 복통, 설사, 어지러움 등)이 있으면 **의사, 약사**에게 문의합니다.



의료급여수급자의 건강관리 능력을 향상시키고 합리적 의료이용 도모를 위해 건강상담, 필요한 정보를 제공하는 **의료급여사례관리**를 실시하고 있습니다. 보다 자세한 설명과 도움이 필요하시면 해당 시·군·구 **의료급여관리사와 상담**하시기 바랍니다.