

• 경기도 무한돌봄센터 민간사례관리사 업무소진 예방교육

숲에서 나를 돌보는 하루

산림치유와 목공 창작을 통한 회복탄력성 되찾는 하루



DATE

2026. 9. 10.(목)

09:00~18:00 · 8시간

COST

교육비 무료

중식 제공 · 개별 이동

TARGET

민간사례관리사

경기도 관내 무한돌봄센터,
복지관 등 종사자

주요 일정

09:00-10:00 **소진 자가진단** 과정 이해 · 개인별 회복목표 설정

10:00-13:00 **산림치유 「휴식의 숲」** 숲길걷기 · 숲명상 · 다도

13:00-14:00 **중식** 제공

14:00-15:00 **자기돌봄 전략 수립** 경계설정 · 회복루틴 설계

15:00-18:00 **목공 창작실습** 성취감 회복 · 소감 나눔

PLACE

용인산림교육센터 2층 강의실

경기도 용인시 처인구 모현읍 초부로 196-11
용인자연휴양림 매표소로 입장 · 입장료 무료(주차료 별도)

NOTICE

숲 활동을 위해 **긴팔 · 긴바지 · 운동화 필수**
모자 권장 (선캡 제외)

APPLY

2026. 8. 20.(목) ~ 9. 1.(화)

배움인 edu.kohi.or.kr 접속 → 과점명 검색
‘민간사례관리사’ 또는 ‘업무소진’

CONTACT

031-271-2147

경인교육센터 김미선 대리